SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 24.06.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu șuncă (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**579**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**579**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr), sunca piept pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**593,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	**579**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu indulcitor(250ml) , paine integrala (100gr)	**445** **45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(25gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cascaval (50gr), Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	**90**
	DIABET	Fructe de sezon (pepene verde)(150gr), branza vaci (50gr)	**71,5** **9,6 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	**90**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă cu fasole (400ml),paine(100g),File de salau in crusta de faina (100g),orez natur(200g)	**1280**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă cu fasole (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorbă cu mazare (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă cu mazare(400ml),paine integr(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1201,2** **154CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă cu legume (400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,orez natur (200gr)	**1208**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorbă cu legume(400ml),paine(100g),File de salau la cuptor (90gr) ,cartofi natur (200gr)	**1208**
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat, paine(100gr),File salau la cuptor(90gr),orez natur(200gr)	**949**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95** **4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai (250ml),paine(100gr)	**812,8**
	INTOLER. LACTOZĂ	Mamaliga (200 gr),spanac sote (100gr), ou fiert(2 buc) ,ceai (250ml),paine(100gr)	**751,8**
	DESODAT,HIPOSODAT	Mamaliga (200gr), brânză de vaci (100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr)	**812,8**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai(250ml),paine(100gr)	**812,8**
	DIABET, HIPOCALORIC	Mamaliga (200gr), telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert(2 buc),ceai indulc(250ml),paine(60gr)	**712,8** **79 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mamaliga(200g), brânză vaci(100g), galbenus de ou fiert(1 buc),ceai(250ml), paine integr(100g)	**621,8**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....